

# WLV – Crosslauf-Cup 2019

Die ideale Saisonvorbereitung für alle Läufer!  
 13.1. + 27.1. + 10.2.2019  
 Einzelwertung + Cupwertung

Diese Crosslaufserie findet seit 1973 ununterbrochen (vormals als „Cricket-Wintercup“) auf dem Gelände des LAZ-Wien statt. Praktisch alle österreichischen Spitzenläufer nützten in der Vergangenheit dieses Wettkampfangebot zur Vorbereitung auf die Saisonhöhepunkte im Straßenlauf, auf Wettkämpfe auf der Bahn oder auf Crosslauf-Meisterschaften. Das Angebot umfasst altersadäquate Streckenlängen für alle Nachwuchsläufer und sowie jeweils eine Kurz- und Langstrecke für Männer und Frauen.



Das Laufen im (leicht) hügeligen Gelände auf Grasboden mit engen Kurven und kleinen künstlichen Hindernissen (Strohballen) stellt zudem ein perfektes Training der Kraftausdauer und der koordinativen Fähigkeiten (Stabilisation/Lauftechnik) dar. So profitieren auch alle Läufer, die sonst v.a. Halbmarathon, Marathon oder andere Distanzen bestreiten, von einer Crosslaufteilnahme.

*Der Cricket-Wintercup hat viele Gesichter. Im Bild oben der Start der männlichen Jugend bei Kälte und Schnee, rechts Läufer des tschechischen Nationalteams im Monat und im Bild unten Dänischer Militär bei frühlinghaften Temperaturen.*



Je nach Witterungsverhältnissen kann der Boden richtig „tief“ und kräfteraubend sein, Laufschuhe mit Spikes sind dann von Vorteil, aber nicht unbedingt notwendig. Eine Teilnahme am WLV-Crosslaufcup ist jedenfalls für alle Läufer - von Laufeinsteigern bis zu den Profis - möglich und sinnvoll. Natürlich gibt es entsprechende Altersklassenwertungen und die Nenngebühren sind mehr als fair. Garderoben und Duschen stehen den Teilnehmern am Gelände des LAZ-Wien kostenlos zur Verfügung.



**„Erfolgreiche Läufer werden im Winter gemacht“ – das gilt insbesondere für den Crosslauf.**

**Für alle Läufer – unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft.**

**Also vielleicht mal eine neue, spannende Herausforderung?**

**Online voranmelden oder einfach hinkommen!**

## 1. Lauf zum WLV-Crosslauf-Cup, Sonntag, 13.01.2019

10:00 (10:15)	<b>Schülerinnen &amp; Schüler</b> JG. 2003 & jünger (U12, U14, U16) (eventuell 2. Schüler-Lauf)	2.150 m	2 gr. Runden
10:30	<b>Jugend &amp; JuniorInnen</b> JG. 1999-2002 (U18, U20)	3.950 m	4 gr. Runden
10:50	Siegerehrung Schülerinnen & Schüler		
11:00	<b>Frauen &amp; Männer I</b> JG. 1998 & älter (M/W20 bis M/W70)	3.950 m	4 gr. Runden
11:30	Siegerehrung Jugend & JuniorInnen		
12:00	<b>Frauen &amp; Männer II</b> JG. 1998 & älter (M/W20 bis M/W70)	9.350 m	10 gr. Runden
12:15	Siegerehrung Frauen & Männer I		
13:30	Siegerehrung Frauen & Männer II		



## 2. Lauf zum WLV-Crosslauf-Cup, Sonntag, 27.01.2019

10:00 (10:15)	<b>Schülerinnen &amp; Schüler</b> JG. 2003 & jünger (U12, U14, U16) (eventuell 2. Schüler-Lauf )	2.150 m	2 gr. Runden
10:30	<b>Jugend &amp; JuniorInnen</b> JG. 1999 - 2002 (U18, U20)	3.950 m	4 gr. Runden
10:50	Siegerehrung Schülerinnen & Schüler		
11:00	<b>Frauen &amp; Männer I</b> JG. 1998 & älter (M/W20 bis M/W70)	5.750 m	6 gr. Runden
11:30	Siegerehrung Jugend & JuniorInnen		
12:00	<b>Frauen &amp; Männer II</b> JG. 1998 & älter (M/W20 bis M/W70)	9.350 m	10 gr. Runden
12:15	Siegerehrung Frauen & Männer I		
13:30	Siegerehrung Frauen & Männer II		



### 3. Lauf zum WLW-Crosslauf-Cup, Sonntag, 10.02.2019

10:00	<b>Schülerinnen &amp; Schüler</b> JG. 2003 & jünger (U12, U14, U16) (10:15) ( eventuell 2. Schüler-Lauf )	2.150 m	2 gr. Runden
10:30	<b>Jugend &amp; JuniorInnen</b> JG. 1999- 2002 (U18, U20)	3.950 m	4 gr. Runden
10:50	Siegerehrung Schülerinnen & Schüler		
11:00	<b>Frauen &amp; Männer I</b> JG. 1998 & älter (M/W20 bis MW70)	3.950 m	4 gr. Runden
11:30	Siegerehrung Jugend & JuniorInnen		
12:00	<b>Frauen &amp; Männer II</b> JG. 1998 & älter (M/W20 bis MW70)	9.350 m	10 gr. Runden
13:15	Siegerehrung Frauen & Männer I		
13:30	Siegerehrung Frauen & Männer II		



## Allgemeines zum WLV Crosslauf-Cup 2019

- Der „WLV Crosslauf-Cup“ wird an **drei** Terminen im **Jänner** und **Februar** ausgetragen und ist offen für alle Läufer (unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft) und international ausgeschrieben.
- Die Bewerbe finden bei jeder Witterung statt.
- Alle Bewerbe werden auf dem Gelände des **LAZ Wien** sowie der **Rugby-Union** durchgeführt. Der Rundkurs auf dem Gelände ist leicht hügelig und führt über Wiesen- und Waldboden. Spikes dürfen verwendet werden.



### VERANSTALTER:

Wiener Leichtathletik-Verband [www.wlv.or.at](http://www.wlv.or.at)  
Infos: [office@wlv.or.at](mailto:office@wlv.or.at)

### VERANSTALTUNGSORT:

Leichtathletikzentrum Wien, 1020 Wien, Meiereistraße 18 – gegenüber Happel-Stadion

### ANREISE/PARKEN:

U2 (Station „Stadion“), Parken (2½ Stunden gratis) auf dem Parkplatz „P2“ beim Happel Stadion

### WETTKAMPFLEITER:

Franz Schestack, Tel. 0699/11084612, mail: [schesti@gmx.at](mailto:schesti@gmx.at)

### MODERATION/VERANSTALTUNGSSPRECHER:

Reinhard Uhlich

### TEILNAHMEBERECHTIGT:

**ALLE Läufer** – auch ohne Vereins-Zugehörigkeit. Nachwuchsläufer können auf Wunsch auch in höheren Altersklassen starten.

### MELDUNGEN:

Online-Voranmeldungen unter <https://www.oelv.at/de/wettkaempfe/terminkalender>  
(ÖLV-Meldesystem „WLV-Crosscup“)  
bzw. bis 45 Minuten vor Bewerbsbeginn an der Meldestelle LAZ Wien

### NENNGEBÜHR

€ 10,- pro Lauf für alle Teilnehmer des Jahrganges 1999 und älter  
€ 5,- pro Lauf für alle Teilnehmer des Jahrganges 2000 und jünger  
Die Nenngebühr kann einfach (bar!) bei der Meldestelle/Startnummernausgabe bezahlt werden, auch bei einer Online-Voranmeldung.

### CUP-WERTUNG:

Die 10 Erstplatzierten in der Gesamt-Reihenfolge jedes Laufbewerbes - getrennt weiblich und männlich - erhalten Punkte in der Abstufung 15, 12, 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 und 1.  
In den Nachwuchsklassen werden auch die einzelnen Altersklassen sinngemäß bewertet.

**PREISE:**

Die ersten Drei in der Gesamt-Wertung der WLV Crosslauf-Cup Klassen - sowohl weiblich als auch männlich:

Schüler/innen	U12	U14	U16
Jugend	U18		
JuniorInnen	U20		
Kurze Laufstrecke	Frauen & Männer		
Lange Laufstrecke	Frauen & Männer		

erhalten **Ehren-Preise**, sofern bei jedem Einzelrennen **mindestens 5 Teilnehmer** am Start waren.

Bei **ALLEN Einzelläufen** werden in **ALLEN Altersklassen** ebenfalls die ersten Drei geehrt; Sachpreise werden widmungsgemäß vergeben.

**ZEITNEHMUNG:**

Diese wird händisch durch geprüfte Kampfrichter des Wiener Leichtathletik-Verbandes WLV durchgeführt.

**ERGEBNISSE:**

Die Ergebnisse werden jeweils kurz nach Veranstaltungsende auf der website des WLV verfügbar sein: [www.wlv.or.at](http://www.wlv.or.at)

**HAFTUNG:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und/oder Eigentum.

**DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN:**

Die Veranstaltungen finden nach den Bestimmungen des WLV bzw. ÖLV/IAAF statt.



Ausschreibungsstand: 13.12.2018, Änderungen vorbehalten